

Introduction

Les professionnels de santé sont de plus en plus confrontés à des personnes déstabilisées par un discours écologique alarmiste, certainement à juste raison, celui-ci réactivant une crainte de fin du monde. Une telle crainte apocalyptique, portée depuis des millénaires par des textes religieux, a montré depuis longtemps sa capacité anxiogène. Cependant, si la prise de conscience et le stress sont utiles pour prendre de bonnes décisions politiques, comment construire l'avenir lorsque tout semble bouché ?

Cette sensation d'impasse a connu bien des avatars dans l'histoire de l'humanité. Ainsi, lors de la guerre froide entre les États-Unis et l'URSS, le risque de guerre nucléaire contraignit toutes les générations à des exercices réguliers de confinement et de défense, avec la menace de destruction totale de l'espèce humaine.

Aujourd'hui, c'est la médiatisation quotidienne

de la menace climatique, dont le but légitime est d'éveiller les consciences, qui s'avère source d'angoisse. Une succession d'événements dévastateurs — montée des eaux, désertification, ouragans, incendies, disparition des espèces, migrations massives... — déferle tous les jours dans les images diffusées à la télévision et sur internet comme la chronique d'une mort collective annoncée.

Bien sûr, nous savons tous que nous allons mourir un jour, mais l'espérance, le courage face aux données indésirables de la vie nous soutiennent, nous font avancer et entreprendre. Il n'en est pas moins vrai que la perspective de la catastrophe risque fort, chez nos jeunes en particulier, de devenir à terme un problème de santé publique. À quoi bon se battre, travailler, exister si tout est perdu d'avance à l'horizon des cinquante ans, se demandent parfois certains adolescents.

Les réseaux sociaux, toujours prompts à la dramatisation, accentuent l'effet désastreux des nouvelles, et ne cessent de propager d'inquiétantes rumeurs. La surinformation toujours et partout, même juste scientifiquement, induit la peur du futur. Cependant, la raison doit viser à dépasser, à limiter la dépression, à élaborer des solutions. Nous vivons actuellement le temps de la prise de conscience, et bientôt de la prévention.

Le climat, dans l'imaginaire collectif, est ressenti comme une enveloppe protectrice garantissant

Introduction

l'équilibre des saisons et de la vie, en somme comme une enveloppe bienfaisante et maternelle. Certes, son dérèglement est depuis toujours source d'angoisse. Naguère, il pouvait compromettre la récolte. Aujourd'hui, il nous semble qu'il met en danger notre existence même par la rupture d'un lien. C'est cette angoisse, dans son aspect actuel, cette éco-anxiété, dont nous nous proposons de préciser les contours.

TABLE DES MATIÈRES

<i>Introduction</i>	7
CHAPITRE I : LE CLIMAT, DU FANTASME À LA RÉALITÉ	11
I. LES VIRUS ET LE CLIMAT	17
II. L'IMPACT SANITAIRE DU BOULEVERSEMENT CLIMATIQUE	39
CHAPITRE II : L'ÉCO-ANXIÉTÉ	49
I. LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE ET LA VIOLENCE	50
II. AUTRES EFFETS PSYCHOLOGIQUES DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE	52
III. LA CONSTRUCTION DE L'OBSESSION	57
IV. UN NOUVEAU TROUBLE PSYCHIATRIQUE .	62
CHAPITRE III : LA PSYCHOSE DE LA FIN DU MONDE	81
I. NE PAS AVOIR D'ENFANTS, LES <i>NO KIDS</i> ..	82

VIVRE AVEC L'ANGOISSE CLIMATIQUE

II. LA COLLAPSOLOGIE	85
III. L'« ÉCOCIDE »	93
IV. LE SURVIVALISME	97
CHAPITRE IV : RÉAGIR À LA MENACE	
CLIMATIQUE	105
I. L'EXEMPLE DE PARIS	106
II. AGIR AU QUOTIDIEN	109
III. LA QUESTION DES ENFANTS	120
<i>Conclusion</i>	133
ORIENTATION BIBLIOGRAPHIQUE	137